

☆ホアシフィットネス 2019年5月タイムスケジュール☆(^ ^)

※S…小学スキルクラス

日	火	水	木	金	土
		1	2 お休み	3※ S中高 17:00～19:00 大人×	4 S中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
5 中高 16:30～18:00	7 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	8	9 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	10 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	11 S中高 14:30～16:30 技練～17:30 体 17:30～18:30
12 中高 16:30～18:00	14 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	15	16 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	17 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	18 S中高 14:30～16:00 技練～17:30 体 17:30～18:30
19 中高 16:30～18:00	21 体 17:00～18:00 小 18:00～19:00 中高 18:00～19:30	22	23 体 16:30～17:30 小 17:30～18:30	24 中高 17:30～19:00 大人 18:00～18:50	25 お休み
26 中高 16:30～18:00	28 お休み	29	30 お休み	31 中高 17:30～19:00 大人×	

今月のエアロ

◎火曜日小学クラス 木曜日小学クラスのレッスンは3回となります。

◎25(土)S中高のレッスンはお休みです。→振替レッスンは3(金)に行います。

以上 宜しくお願ひ致します。