

2026 年

2 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
1 エアロ 16:00~18:00	2 ア	3 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	4 エ 17:00~18:00	5 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	6 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	7 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
8 エアロ 16:00~18:00	9 ア	10 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	11 エ 17:00~18:00	12 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	13 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	14 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
15 エアロ 16:00~18:00	16 ア	17 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	18 エ 17:00~18:00	19 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	20 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	21 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
22 エアロ 16:00~18:00	23	24 体 × エ 18:00~20:00	25 エ 17:00~18:00	26 体 × エ 17:30~18:30	27 エ 18:00~20:00 大人 ×	28 体 × エ 16:00~17:30 ~18:00

※2 年ぶりに T シャツを作成いたします。New カラーはミントブルーです。

Line でサイズをお知らせ願います。 月謝袋にて料金をご提出ください。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

尚、顔出 NG の方はお知らせください。 以上、よろしくお願いいたします。(^^)/