

2025 年

9 月のスケジュール(^o^)※アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
	1 ア	2 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	3 エ 17:00~18:00	4 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	5 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	6 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
7 エアロ 16:00~18:00	8 ア	9 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	10 エ 17:00~18:00	11 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	12 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	13 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
14 エアロ 16:00~18:00	15 ×	16 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	17 エ 17:00~18:00	18 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	19 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	20 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
21 エアロ 16:00~18:00	22 ア	23 体 × エ 18:00~20:00	24 ※17:00~18:00 合同練習	25 体 × エ ×	26 エ 18:00~20:00 大人 ×	27 体、エ × ※スズキジャパンカ ップ九州地区大会
28 エアロ 16:00~18:00	29 ×	30 体 × エ 18:00~20:00				

※新学期のはじまりです。身体と心の健康を保ち、日々成長して行きましょう☆

※24 日(水) エアロクラス合同練習⇒10 月ステージ発表の練習を行いますので衣装パンツでお越しく下さい。

※27 日(土) スズキジャパンカップ九州地区大会⇒福岡市市民体育館にて (土) クラスの方にはあらためてラ
インにてお知らせいたします。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローお願いいたします。

以上、よろしく願いいたします。(^^)/