

2025 年

8 月のスケジュール(^o^)*アはアソカ幼稚園(^o^)/

日	月	火	水	木	金	土
					1 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	2 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
3 エアロ 16:00~18:00	4 ア	5 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	6 エ× ※⇒7 日か 14 日 にご参加くださ い。	7 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	8 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	9 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
10 エアロ 16:00~18:00	11 ×	12 体 × エ 18:00~20:00	13 エお休み	14 体 × エ 17:00~18:30	15 お休み	16 お休み
17 エアロ 16:00~18:00	18 ア	19 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	20 エ 17:00~18:00	21 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	22 エ 18:00~20:00 大人 18:00~18:50	23 体 15:00~16:00 エ 16:00~17:30 ~18:00
24 エアロ 16:00~18:00	25 ア	26 体 17:00~18:00 エ 18:00~20:00	27 エ 17:00~18:00	28 体 16:30~17:30 エ 17:30~18:30	29 エ 18:00~20:00 大人 ×	30 体 × エ 16:00~17:30 ~18:00
31 お休み						

※(水) エアロクラス 8 月は 3 週となります。(7 月に 5 週行います。) 6 日は施設の使用が出来ない為、
7 日もしくは 14 日 17:30~18:30 溝口スポーツセンターにご参加いただきますようお願いいたします。

※7 月 6 日エアロビック福岡オープン大会結果報告

中高生ペア⇒5 位 小学生トリオ⇒7 位 目標と練習の成果をしっかりと表現することが出来ました。
次の目標に向け、取り組んでいきます。皆さんの応援ありがとうございました。

7 月 19 日(土) スズキカップ県大会(午前中)、ダンス&フェスティバル(午後) アクション福岡にて開催
されます。引き続き応援のほどよろしくお願い致します。

※ホアシフィットネス Instagram 更新中(練習風景などを掲載)フォローをお願いいたします。

以上、よろしくお願い致します。(^^)/